



Novembre  
2016

Bonjour chers parents, élèves et enseignants,

Novembre est arrivé et on doit déjà s'habiller chaudement. Nos élèves ont participé avec enthousiasme à nos activités du mois d'octobre : semaine de la lecture, célébration de l'Action de grâce et costumes et ateliers pour l'Halloween. Grand merci aux organisateurs de ces activités.

La vertu chrétienne du mois de novembre est « L'EMPATHIE ». Cette vertu a été présentée par madame Alexandra Lemmetti le 31 octobre en après-midi. Tous les jours, les élèves entendent des dictons et du vocabulaire se rapportant à la vertu du mois.

La deuxième manche de la course aux étoiles est presque gagnée avec l'équipe PUMA en tête suivie de très près par l'équipe POKÉMON.

Notre cérémonie pour le Jour du Souvenir aura lieu le 8 novembre en matinée, afin de reconnaître les efforts et les sacrifices de nos soldats, passés et présents, pour notre liberté.

Vous recevrez le premier bulletin de votre enfant le vendredi 25 novembre. Veuillez prendre le temps de le regarder et de célébrer les succès de votre enfant pendant cette première étape. Les rencontres parents/enseignants auront lieu lundi le 5 décembre de 16h à 19h.

Bons congés d'automne et du Jour du Souvenir les 9, 10, 11 novembre.

Le personnel de l'école se joint à moi pour souhaiter à tous une excellente deuxième étape.

Francine Sarrazin, directrice





### *Au champ d'honneur*

Au champ d'honneur, les coquelicots  
Sont parsemés de lot en lot  
Auprès des croix; et dans l'espace  
Les alouettes devenues lasses  
Mêlent leurs chants au sifflement  
Des obusiers.

Nous sommes morts  
Nous qui songions la veille encore  
À nos parents, à nos amis,  
C'est nous qui reposons ici  
Au champ d'honneur.

À vous jeunes désabusés  
À vous de porter l'oriflamme  
Et de garder au fond de l'âme  
Le goût de vivre en liberté.

Acceptez le défi, sinon  
Les coquelicots se faneront  
Au champ d'honneur.





Merci aux parents qui sont venus faire du bénévolat à l'école.



### **Horaire de l'école**

Début des classes: 8h45

Récréation : 10h03 à 10h18

Diner : 11h36 à 12h26

Début des classes : 12h26

Récréation : 13h44 à 13h59

Fin des classes : 15h17

### **Dates à retenir**

2 novembre: Piscine pour tous de 14h à 15h

9 et 10 novembre : Congé d'automne

11 novembre: Jour du Souvenir

16 novembre: Piscine pour tous de 14h00 à 15h00

23 novembre: Piscine pour tous de 14h00 à 15h00

25 novembre: Remise des bulletins

30 novembre: Piscine pour tous de 14h00 à 15h00



# Informations

Nous allons dehors tous les jours ! Les élèves ont besoin d'être habillés de façon appropriée.

La surveillance extérieure, le matin, est de 8h30 à 8h40. Nous vous demandons de ne pas déposer vos enfants avant 8h30.

Tous les visiteurs, parents inclus, doivent se présenter au secrétariat.

**Si votre enfant est absent, veuillez nous en avertir le plus tôt possible au 780-842-2827. Vous pouvez laisser un message sur le répondeur.**

L'élève qui arrive en retard doit se présenter au bureau pour nous aviser de son arrivée.

Afin d'éviter toute confusion, lorsque votre enfant ne prend pas l'autobus, et d'assurer ainsi sa sécurité, nous vous demandons d'envoyer une note au bureau indiquant que votre enfant ne prend pas l'autobus. Si nous n'avons pas de note de votre part, l'enfant prendra l'autobus.



# Bonne Fête

**Olivier**

**Luke**

**Charlotte**

**Zachary**

**Tyson**

**Rosalie C**



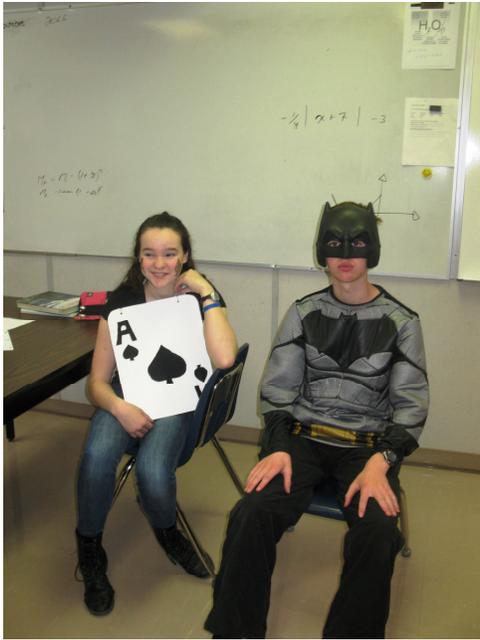
# Semaine de la lecture





# Divers 2016





## Préparez un dîner sain en créant moins de déchets

En moyenne, un enfant ou un jeune qui apporte son lunch à l'école jettera quelque 30 kilogrammes (67 livres) d'emballages à la poubelle chaque année scolaire. Il est évident que les dîners qui comportent moins d'emballage contribuent à créer moins de déchets, mais il est aussi possible qu'ils contiennent des aliments plus sains. Certains aliments préemballés renferment plus de sucre, de sel et de gras que les aliments que vous choisissez et emballez vous-même. De plus, ces mets prêts à consommer contiennent souvent peu de fibres, de vitamines, de minéraux et d'autres éléments nutritifs.

Voici une idée pour réduire les déchets et préparer un dîner plus sain.

- Au lieu d'acheter un petit dîner préemballé contenant de la viande et du fromage, une boisson aux fruits ou une boisson gazeuse et une friandise, essayez ceci :
  - Dans des contenants réutilisables, placez :
    - des craquelins de grains entiers, de la viande maigre et du fromage à faible teneur en matières grasses
    - de l'eau dans une bouteille réutilisable
    - un fruit ou des morceaux de légumes



Ces changements tout simples vous permettent de fournir plus de fibres en choisissant des craquelins, du pain ou des roulés de grains entiers ainsi qu'un fruit ou des légumes. Ils vous aident aussi à utiliser moins de gras en choisissant des viandes maigres et des fromages à faible teneur en matières grasses et moins de sucre en donnant de l'eau plutôt que des boissons sucrées, et tout cela sans un seul emballage aux poubelles!

Pour d'autres idées de dîner à emballer vous-même, consultez

<http://www.albertahealthservices.ca/assets/info/nutrition/if-nfs-whats-for-lunch.pdf>

## Prendre le temps de jouer

L'école est une grande aventure pour la plupart des enfants et un endroit où ils peuvent apprendre, jouer et interagir avec les autres enfants. Le jeu est mené par les enfants, non structuré, spontané et souple sans objectif précis. Il crée des corps et des esprits en santé et est important dans le développement sain de votre enfant. Pendant le jeu, les enfants sont initiés aux habiletés fondamentales comme la communication, la résolution de problèmes, la coopération, les limites, la persévérance et le partage. La journée de votre enfant est structurée en fonction de l'horaire de l'école et il y a de nombreuses règles à suivre. Les parents s'inquiètent parfois que leur enfant ne participe pas à suffisamment d'activités structurées après l'école. En fait, le jeu qui permet aux enfants de décider eux-mêmes ce qu'ils veulent faire et comment ils veulent le faire est vraiment important parce qu'il donne le temps aux enfants de :

- laisser libre cours à leurs pensées et leur imagination
- explorer des idées et faire preuve de créativité
- développer leurs aptitudes sociales et langagières et leurs habiletés de communication
- développer leurs aptitudes physiques

Les enfants d'âge scolaire apprennent encore grâce au jeu. De nombreuses occasions de jeu permettent de contrebalancer la structure des leçons scolaires et donnent aux enfants la chance de se détendre après les routines et les règles de l'école. Quand il s'agit de jeu pour les enfants d'âge scolaire, misez sur le plaisir plutôt que sur l'apprentissage. Laissez votre enfant diriger le jeu. L'apprentissage suit tout naturellement quand le jeu est amusant.

**SAMEDI 19 NOVEMBRE 2016**  
**EDMONTON - CAMPUS SAINT-JEAN**

**Le rendez-vous des parents francophones!**



**Tarif: 80 \$ (jusqu'au 30 sept)**  
**Service de garde disponible**  
**Prix de présence**

**Pour s'inscrire: [fpfa.ab.ca](http://fpfa.ab.ca)**

**[www.fpfa.ab.ca](http://www.fpfa.ab.ca)**

**Spectacle de clôture suivi d'un vin et fromage**

**ACCOUCHER DE RIRE !** par **Émilie Ouellette**

**Activités de ressourcement**

Nouvelle image de la francophonie: l'intégration des nouveaux arrivants dans la communauté francophone albertaine  
Garder les enfants à l'intérieur, un plus grand risque! ■ Leadership et stratégies pour réhausser l'engagement des parents  
Conseils scolaires: y siéger est tout un développement personnel et communautaire ■ De la discipline à l'humour  
La FPFA au service des garderies francophones ■ Diversité sexuelle: comment puis-je aider mon enfant?  
La technologie dans les écoles ■ Futur curriculum provincial

# novembre 2016

dim.

lun.

mar.

mer.

jeu.

ven.

sam.

		1	2 	3	4	5
6	7	8	9 Congé d'automne 	10 Congé d'automne	11 	12
13	14	15	16 	17	18	19
20	21	22	23 	24	25 	26
27	28	29	30 			